

# Endlich besser schlafen

- ✔ Gesunde Routinen aufbauen
- ✔ Weniger Wachliegen in der Nacht
- ✔ Entspannt einschlafen
- ✔ Müdigkeit am Tag verhindern
- ✔ Erholsam schlafen trotz Schichtarbeit

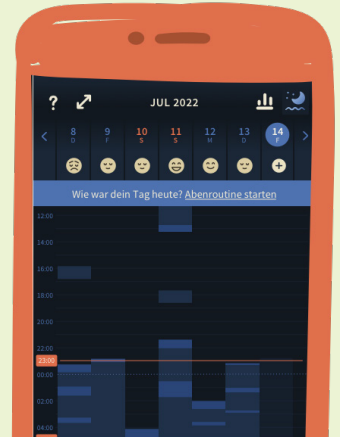
**30 % Rabatt auf das Jahres- und Life-Time-Abo der 7Schläfer App mit dem Code **GESUNDERSCHLAF****

Exklusiv für das Netzwerk von Frau Monika Eberhardt

*7 Wochen Audiokurs  
mit Schlafforscher  
Albrecht Vorster*

*Effektive Schlafhilfen  
von Expertinnen und  
Experten*

*Zugang zu Schlaflogbuch  
und Unterstützung beim Auf-  
bau einer Abendroutine*



## So geht's:

1. <https://7schlaefer.app/pricing?code=gesunderschlaf> im Browser öffnen oder QR-Code scannen
2. Den Gutschein Code **“GESUNDERSCHLAF“** im Feld Rabatt Coupon eingeben.
3. 7Schläfer App aus Appstore oder Playstore herunterladen
4. App öffnen und mit gleicher E-Mail-Adresse anmelden

**... und endlich besser ein-, aus- und durchschlafen!**

